

リズムケア運動プログラム

介護を必要とする人、体に障害のある人を対象に、個々の持つ残存機能に積極的にアプローチし、できる事を増やし生活の質の向上を目指します。運動を楽しむ環境を作り、運動を通じ自信と体を動かす喜びに繋がります。

音楽を利用し「見て、聞いて、まねをする」ことで脳の活性を促し、認知症の予防や改善に役立っています。

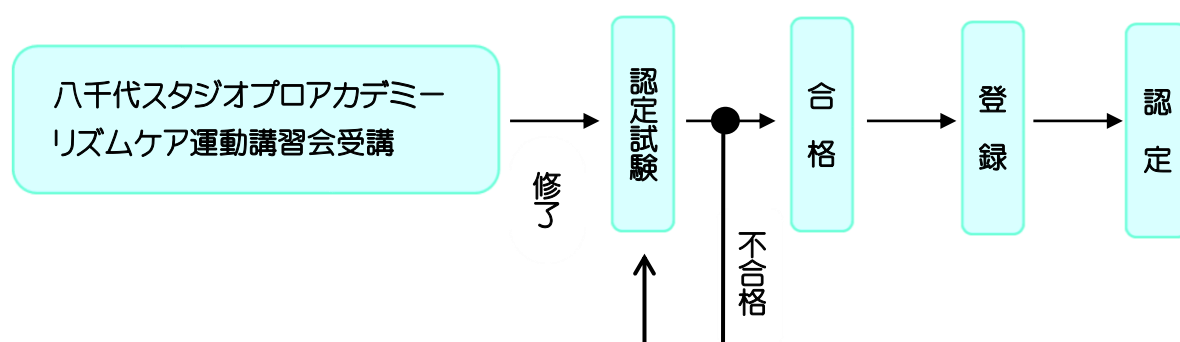
使用する動きは、運動の概念を払拭し、できる動作の中から運動へと変換していくプログラムです。

■ リズムケア運動指導者とは

リズムケア運動プログラムの安全を重視し、音楽を利用して運動意欲を引き出すための指導技術を持った指導者をいいます。

八千代スタジオプロアカデミーが主催する、リズムケア運動指導者資格認定のための講習会を受講し、協会が定める基本となるリズムケア運動プログラムを覚え、安全を重視し正確に指導できる者をいいます。

■ 認定までの流れ



■ 資格更新について

2年の有効期限があり、更新時まで8単位を取得する必要があります。

■ 活動場所

介護予防施設、高齢者施設、病院、公共施設などで活動しています。